



La **Asociación Cicerón** es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, con una gran responsabilidad social.

Su labor es gestionar **pequeñas unidades de convivencia** PARA PERSONAS MAYORES en Castilla-La Mancha cuando las circunstancias imposibilitan continuar residiendo en el domicilio.

Es una **alternativa** intermedia entre su vivienda habitual y la residencia tradicional.

Se trata de una **idea innovadora de atención humana** adaptada a los deseos y necesidades de los mayores, que respeta las opciones individuales de las personas.

Además, es una **respuesta flexible** que atiende a los cambios que se producen durante todo el proceso de envejecimiento.

La filosofía de Cicerón requiere la **participación de todos**: persona mayor con su familia, profesionales, entorno comunitario y administraciones públicas.

PARA EVITAR LA DESVINCULACIÓN DE LOS MAYORES CON SU MEDIO Y COSTUMBRES HABITUALES, CICERÓN SOLO GESTIONA CENTROS PEQUEÑOS EN AQUELLOS PUEBLOS DONDE VIVEN ESTAS PERSONAS Y SUS AYUNTAMIENTOS DISPONEN DE INMUEBLES APROPIADOS DENTRO DEL NÚCLEO URBANO.



NUESTROS PRINCIPIOS

ÉTICA DE LA DIGNIDAD
DEMOCRACIA
PARTICIPACIÓN
RESPONSABILIDAD SOCIAL
VALORES DEL HUMANISMO
OPCIONES INDIVIDUALES
CALIDAD ASISTENCIAL
TRANSPARENCIA
ALIANZAS
LEGALIDAD, DERECHOS
SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA



C/ Pensamiento, 14
45500. Torrijos. Toledo.



925 762 062



contacto@asociacionciceron.org



"ciceron", casa de mayores



Asociación Cicerón

NUESTROS COMPROMISOS

QUÉ HACEMOS

Promocionar un ambiente **PARIGUAL** a los hogares habituales y una dinámica **CUASIFAMILIAR** en las pequeñas unidades de convivencia.

Facilitar la continuidad del proyecto de vida de cada conviviente y su vinculación al grupo familiar con el acompañamiento y cuidados profesionales que sean precisos, favoreciendo una **ADAPTACIÓN ACTIVA A LA REALIDAD**.

CÓMO LO HACEMOS

Con la **IMPLICACIÓN Y PARTICIPACIÓN** de los propios convivientes, familiares y **profesionales** conformando entre todos un equipo **colaborativo**.

Desarrollando **PRÁCTICAS GRUPALES (COG)**: Grupos de reminiscencia y resiliencia. Laborterapia de la vida cotidiana. Grupos de menús. Grupo familiar, etc.

Aplicando **PROGRAMAS Y PROTOCOLOS** documentados de atención personal (ECRO).

Evitando la burocratización de la atención y de los centros por medio de la **FORMACIÓN, EVALUACIÓN E INVESTIGACIÓN** de lo que está ocurriendo y aquello que se está haciendo en las pequeñas unidades de convivencia como **estrategia** para reconocer qué renovar, actuando en consecuencia. Para ello Cicerón dispone de un Comité Científico.

Apostando por la **CALIDAD** certificada (EFQM) y la calidad en el empleo ("Cuidando a los cuidadores").

RESULTADOS

Todo este entramado que ofrece la Asociación Cicerón está posibilitando que 52 personas mayores **envejezcan con éxito** en los pueblos donde nacieron, llevando una vida lo más autónoma e independiente posible, en compañía de sus familiares y amigos, con el cuidado de 26 profesionales.

D.L. TO 516-2015





RESIDENCIA SAN BARTOLOMÉ

TEMBLEQUE

Residencia municipal construida en el año 2003 por el Ayuntamiento para **impedir que los mayores temblequeños tuvieran que abandonar su pueblo** cuando necesitaran asistencia. Cicerón gestiona desde enero del 2013.

Se halla muy próxima al centro del pueblo. Todas las instalaciones y servicios están en una única planta baja. Cuenta con 12 habitaciones dobles con baño, así como con el resto de equipamientos propios de una residencia.

Como resultado de la investigación sobre los "emergentes institucionales", se ha cambiado la filosofía y los procesos de atención en la residencia, resaltando su apertura al pueblo y la eficaz cooperación con el Centro de Salud y los Servicios Sociales del municipio.

El ayuntamiento de Tembleque tiene convenio de 7 plazas con la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, y consecuentemente las cuotas de estas plazas son reguladas por normativa regional: 75% de la pensión/mes, incluyendo las pagas extraordinarias. El precio de las otras 17 plazas está establecido por ordenanza municipal: entre 830€/mes y 1.107 €/mes (12 mensualidades) en función del grado de dependencia de los convivientes.

C/ Fray Francisco de Tembleque, nº 2.
45780- Tembleque (Toledo)
Tfno. 925 145 755
Director: Mario Ortega Herrera
maiooh@asociacionciceron.org



CASA DE MAYORES CICERÓN

TORRIJOS

Casa fundada en el año 1982. Propiedad de la Asociación Cicerón, quien la gestiona desde entonces y **donde nació la idea de vivir en grupo**, que ha sido mantenida en el tiempo aunque con distintos convivientes.

Situada en el **casco del pueblo**, tiene una arquitectura parigal a los domicilios habituales. Dispone de **10 habitaciones individuales** y una habitación doble. Alrededor de un patio castellano se ubican el salón, el comedor, la cocina y la lavandería. También tiene un saloncito de estar privado.

Las personas que habitan en esta casa llevan una vida autónoma, independiente y de convivencia, a modo de **grupo cuasifamiliar**. Disponen de los profesionales necesarios cuando precisan acompañamiento o cuidados personales. Tienen servicio de teleasistencia.

Desde el año 2008 hasta el día de hoy, Cicerón mantiene colaboración con la Dirección General de Mayores, Personas con Discapacidad y Dependientes.

La cuota mensual se aprueba cada año por la Asamblea de socios de la Asociación Cicerón. Actualmente, el precio de la plaza es de 600 €/mes (12 mensualidades).

C/ Pensamiento, nº 14.
45500-Torrijos (Toledo)
Tfno. 925 762 062
Coordinadora: Araceli Villanueva Villapalos
aracelivv@asociacionciceron.org



RESIDENCIA SAN MIGUEL

NOVÉS

Residencia municipal puesta en funcionamiento el año 2002 con la finalidad de ofrecer a los novesanos la posibilidad de **seguir cuidando a sus mayores como si estuvieran en su propia casa**. Cicerón gestiona desde enero de 2015.

Ubicada en la misma **plaza del pueblo**. Tiene 8 habitaciones dobles con baño. Sobresalen sus **amplísimos espacios comunes** de estar en torno a un patio acristalado central, lugar de frecuentes encuentros. Cuenta con de servicio de estancias diurnas.

La observación inicial del centro con su "**diagnóstico de situación**" ha permitido cambiar el enfoque asistencial, reconocer las áreas de mejora y abordar su proyección en la localidad.

El ayuntamiento de Novés tiene convenio de 10 plazas con la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, y sus ocupantes pagan lo estipulado por este organismo: 75% de la pensión/mes, incluyendo las pagas extraordinarias. El precio de las otras 6 plazas está regulado por ordenanza municipal y se abona entre 890 €/mes y 1.050 €/mes según la dependencia funcional de los convivientes (12 mensualidades).

C/ Juan Puebla, nº 7.
45519. Novés (Toledo)
Tfno. 925 778 203
Director: Adrián González Flores
adriangf@asociacionciceron.org