LA VIDA COTIDIANA EN LA CASA "CICIERÓN" DE TORRIJOS.
AÑO 2018

En este año han formado parte del grupo cuasifamiliar un total de 15 personas 7 mujeres y 8 hombres. produciéndose 3 bajas por deseo de los convivientes a residir en otro lugar, residencia convencional con servicio medico y 3 ingresos, el motivo de estos ha sido coincidente la soledad, deseaban vivir en grupo. ; es un grupo muy heterogéneo hay personas que están en silla de ruedas y necesitando ayuda para casi todas las abvd, otros necesitan andador y ayudas para el baño, la mayoria camina con bastón, tiene la agudeza visual reducida así como la auditiva entre ellos también hay personas con alzheimer, dt cognitivos y trastornos psiquiátricos, cardíacos (portadores de marca-pasos, hta...).

la vivienda permite en muchos casos pla permanecia de l persona en su localidad en su entrono premitindo con tinuar con sus relaciones familiares y amigso sin perder el contacto permatente con los servicios sociales y sanitarios de su comunidad participando en las actividades culturales y de ocio de la misma.

la casa de mayores promueve la autonomia y desarrollo personal estimulando las relaciones interpersonales y la participacion en actividades y la vida social.

asi la vida transcurre como en su domicilio habitual, la hora de levantarse no suena a golpe de tambor, pudiéndolo hacer según sus costumbres, los horarios de las comidas si estan establecidos pero si por cualquier motivo van a llegar mas tarde avisan y se les guardan las viandas.

las mañanas las ocupan en sus aficiones, paseos, costura, ayuda en las avbd, visitas a los médicos, misas, lecturas, plantas, compras etc.

todos los martes viene una enfermera de la asociación para ocuparse de los temas de salud en materia de prevencion (control de constantes vitales ta, sat%, peso y fc) y promoción de la misma, control de medicación y supervision de controles médicos y revisiones de especialistas, asi como resolviendo algunas dudas que los convivientes puedan tener.

este grupo cuenta con un apoyo externo de tele asistencia en el que en caso de emergencia se activa el protocolo centinela acudiendo a la vivienda para resolver la urgencia.

otra prestación que tiene la vivienda es el apoyo externo de un equipo técnico psicológico que escucha a los usuarios y orienta a los profesionales.

la enfermera junto a la coordinadora, auxiliare y los conviviente que lo desean hacen una reunión para establecer el menú adaptándolo una dieta saludable a sus gustos con sus recetas y su forma de cocinarlo, este grupo es muy enriquecedor trabajando también la "reminiscencia" y reviviendo tiempos pasada que como dice la canción siempre fueron mejor.

ASOCIACIÓN CICERÓN. C/ Pensamiento, 14. 45500 – TORRIJOS (Toledo)
www.asociacionciceron.org E-mail: contacto@asociacionciceron.org

en este año se han iniciado dos talleres el de terapia ocupacional en el que las actividades han sido tan variadas como los gustos de las personas que forman el grupo (crucigramas, cocina, paseo, jardín , bingo, sopa de letras, ocio y tiempo libre...) teniendo siempre presente los objetivos de este campo.

el otro taller ha sido de actividad física adaptada a mayores con el se ha pretendido mejores la movilidad articular, flexibilidad, desarrollo muscular, mejora del equilibrio asi como trabajar las habilidades psicosociales.

otro de los buenos momentos compartidos son las navidades, el grupo se esmera en adornar la casa poniendo toda su ilusión en los adornos que realiza. no falto tampoco este año la visita de caritas y sus populares villancicos, también tuvimos la merienda navideña a la que fueron invitados familiares y amigos de los convivientes juntos pasamos una buena tarde, este año a venido a felicitarnos las pascuas el alcalde de la localidad detalle que agradecimos todos.

la formación de los trabajadores es otro eje fundamental en la asociación este año igual que los anteriores se asistió a las jornadas que realiza la consejeria de bienestar social. otro momento de formación fue las jornadas sobre las viviendas de mayores a nivel europeo en ellas pudimos comprobar que no somos los únicos sino que es una practica habitual entre los mayores de toda europa la coexistencia en pequeñas unidades de convivencia siendo muchos de ellos de la misma localidad y permitiendoles mantener las relaciones personales de sus familiares y amigos.

La VIVIENDA DE MAYORES “cicerón” es una pequeña unidad de convivencia fundada el año 1982 con la finalidad específica de convivir en grupo.

El proyecto empezó en una vivienda régimen de alquiler. Después de verificar que esta forma de convivencia con otras personas ajenas a la propia familia era muy satisfactoria, decidieron hacerse una casa propia para esta finalidad en la calle pensamiento de Torrijos donde actualmente residen 12 personas de distinto sexo, en habitaciones individuales, y abonan una cuota solidaria de 650 € mensuales. La Dirección Provincial de Bienestar Social en Toledo apoya el proyecto con una aportación anual de 35.000 € anuales para realizar un programa CENTINELA de acompañamiento nocturno y aplicación de un protocolo de prevención de la dependencia y promoción de la salud. Incluye esta subvención el apoyo psicológico prestado por una psicóloga que cada dos o tres meses visita la casa y charla individualmente con los convivientes.

ASOCIACIÓN CICERÓN. C/ Pensamiento, 14. 45500 – TORRIJOS (Toledo)
www.asociacionciceron.org E-mail: contacto@asociacionciceron.org