**EVALUACIÓN-MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2015**

**RESIDENCIA MUNICIPAL “SAN MIGUEL”. NOVÉS**

**Titularidad:** Ayuntamiento de Novés (Toledo)

**Entidad gestora:** Asociación Cicerón. Comienzo de la actividad: 01-01-2015

**Año de construcción residencia:** 2001 **-** Nº de plazas: 16

**DATOS RECOGIDOS DESDE ENERO 2015.**

**1.- RECURSOS HUMANOS Y ACTIVIDADES:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Perfil profesional** | **Nº** | **Jornadas** |
| Director. Abogado | 1 | Completa |
| Coordinadora. Logoterapeuta | 1 | Parcial |
| DUE | 1 | Parcial |
| Gerocultoras | 4 | Completa |
| Personal Hostelería | 1 | Completa |
| Personal Limpieza | 1 | Completa |

**ACTIVIDADES DE FORMACIÓN INTERNAS AÑO 2015:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FECHA** | **ACTIVIDAD FORMATIVA** | **ASISITENTES** |
| Noviembre-  Diciembre | Curso de Primeros Auxilios y prevención de riesgos laborales | Todos los trabajadores |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Otras actividades de formación del personal del centro:**

* Director:
* Formación especializada en Concepción Operativa de Grupo (C.OG) Cuarto curso.

-Centros sociosanitarios: seguridad legal asistencial y casuística jurídica.

* DUE:
  + III Jornada de enfermería cardiológica “ Cada corazón cuenta”.(29 septiembre)
  + Curso online de manejo de vacunas (septiembre)
  + Curso semipresencial de Soporte vital básico, instrumental y desfibrilación semiautomática.( 12-14 octubre)
  + III Jornada Enfermería oncológica mirando al frente al cáncer de mama. (20 octubre)
  + Manejo del paciente psiquiátrico e intoxicado en urgencias ( 11 de diciembre)
* Formación de Gerocultoras para Certificado de Profesionalidad.

**Formación Interna: 1**

**Formación externa: 6**

**Asistencia a jornadas y congresos: 1**

**Asambleas de trabajadores: nº total 11 (estándar 1 por mes).**

**Reuniones de mini-equipo:** valoración y planes de cuidados incluidos en las asambleas de trabajadores Nº TOTAL: 6.

**Supervisiones:**

Nº TOTAL: 22.

**2.- PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LOS RESIDENTES:**

**MOVILIDAD-ESTADO CIVIL-PROCEDENCIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | H | M |
| Residentes atendidos |  | 6 | 13 |
| Altas |  | 2 | 2 |
| Bajas |  | 1 | 3 |
| Solteros/as |  |  |  |
| Viudos/as |  |  |  |
| Casados/as |  |  |  |
| Procedencia:   * Novés * Torrijos * Alcabon * Los Yebenes * -Val de Santo Domingo | **15**  **1**  **1**  **1**  **1** |  |  |

**EDAD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| AÑOS | T | H | M |
| < 60 años |  |  |  |
| 60 – 64 años |  |  |  |
| 65 – 69 años |  | 1 |  |
| 70 – 74 años |  |  |  |
| 75 – 79 años |  |  | 1 |
| 80 y más años |  | 5 | 12 |
| Edad media | 86 | 84 | 88 |

**3.- VALORACIÓN SOCIO-SANITARIA DE LOS RESIDENTES:**

**3.1.- SINDROMES GERIÁTRICOS DE LOS RESIDENTES, listados según la EU de la CAM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SINDROMES** | **Nº Rtes.** | % |
| Incontinencia urinaria | 19 | 100 |
| Incontinencia fecal | 3 | 15.7 |
| Estreñimiento e impacto fecal | 5 | 26.31 |
| Riesgo de Malnutrición | 1 | 5.2 |
| Riesgo de Deshidratación | 1 | 5.2 |
| Síndrome de Inmovilidad | 5 | 26.31 |
| Hipotermias | 0 | 0 |
| Úlceras por Presión (UPP) y heridas | 2 | 10.5 |
| Alteraciones de la marcha: inestabilidad | 7 | 36.84 |
| Caídas | 8 | 42.10 |
| Deprivación sensorial | 19 | 100 |
| Síndrome Confusional Agudo o Delirium | 0 | 0 |
| Deterioro cognitivo (Corte menor de 23) | 6 | 31.57 |
| Depresión | 1 | 5.2 |
| Ansiedad | 1 | 5.2 |
| Insomnio y otros trastornos del sueño | 11 | 57.89 |
| Yatrogenia y uso de fármacos | 19 | 100 |
| **Síndromes, memoria-Jccm** |  |  |
| Infección | 2 | 10.5 |
| Fragilidad | 16 | 84.2 |
| **Psicopatológicos** |  |  |
| Demencia | 6 | 31.57 |
| Trastornos conductuales | 1 | 5.2 |
| **Adicciones** |  |  |
| Alcoholismo | 0 | 0 |
| Tabaquismo | 0 | 0 |
| Otras sustancias | **0** | **0** |

**3.2.- PATRONES FUNCIONALES ALTERADOS DE LOS RESIDENTES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nº** | **%** |
| Percepción/mantenimiento de la salud | **19** | **100** |
| Nutricional/metabólico | **7** | **36.84** |
| Evacuación/Eliminación | **19** | **100** |
| Cognitivo/Perceptual | **8** | **42.10** |
| Actividad/ Ejercicio | **6** | **31.57** |
| Autopercepción/ Autoconcepto | **3** | **15.78** |
| Rol/ Relaciones | **0** | **0** |
| Afrontamiento/Tolerancia al estrés | **1** | **5.2** |
| Sueño y Descanso | **13** | **68.42** |
| Sexualidad | **0** | **0** |
| Valores/Creencias | **0** | **0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Riesgo alto | | Existe riesgo | | Riesgo mínimo | |
| **Escala de Norton** | 5 | 26.31 | 4 | 21.05 | 9 | 47.36 |
|  | Malnutrición | | Riesgo de malnutrición | | Estado nutricional normal | |
| **Escala de MNA** | 1 | 5.2 | 12 | 63.15 | 6 | 31.57 |
|  | Inmovilidad | | Riesgo alto de caídas | | Riesgo de caídas | |
| **Escala de Tinetti** | 5 | 26.31 | 10 | 52.6 | 4 | 21.05 |

**3.3.- VALORACIÓN FUNCIONAL DE LOS RESIDENTES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Actividades básicas** | **Independiente** | | | | **Semi**  **dependiente** | | | | **Dependiente** | | |  | | **Gran dependiente** | | | |
| Vestido y Calzado | 9 | | 47.36 | | 4 | | 21.05 | | 1 | | | 5.2 | | 5 | | 26.31 | |
| Aseo y Acicalamiento | 9 | | 47.36 | | 4 | | 21.05 | | 1 | | | 5.2 | | 5 | | 26.31 | |
| Baño/Ducha | 0 | | 0 | | 4 | | 21.05 | | 5 | | | 26.3 | | 10 | | 52.63 | |
| Micción | 8 | | 42.10 | | 5 | | 26.31 | | 1 | | | 5.2 | | 5 | | 26.31 | |
| Defecación | 8 | | 42.10 | | 5 | | 26.31 | | 1 | | | 5.2 | | 5 | | 26.31 | |
| Uso de retrete | 8 | | 42.10 | | 1 | | 5.2 | | 1 | | | 5.2 | | 5 | | 26.31 | |
| Transferencias | 14 | | 73.68 | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | 5 | | 26.31 | |
| Deambulación | 7 | | 36.84 | | 7 | | 36.84 | | 0 | | | 0 | | 5 | | 26.31 | |
| Alimentación | 13 | | 68.42 | | 5 | | 26.31 | | 0 | | | 0 | | 1 | | 5.2 | |
| Sueño | 6 | | 31.57 | | 11 | | 57.89 | | 0 | | | 0 | | 2 | | 10.5 | |
| Psicosocial | 14 | | 73.68 | | 3 | | 15.7 | | 0 | | | 0 | | 3 | | 15.7 | |
|  | Total | | | Grave | | | | Moderada | | | Leve | | | | Independient | | | |
| **Indice Barthel** | 5 |  | | 1 | |  | | 1 | |  | 2 | |  | | 10 | |  | |
| **Lawton y Brody** | 6 |  | | 4 | |  | | 8 | |  | 1 | |  | | 0 | |  | |

**3.4.- VALORACIÓN PSICO-SOCIAL DE LOS RESIDENTES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nivel cognitivo  MMSE-30 | **Presencia Det. Cog. ≤ 22** 20  **Ausencia D. Cg. ≥23** 6 | 74%  22% |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nº** | **%** |
| Integración grupal/institucional (adaptación) | 14 |  |
| Participación en comisiones o similar | 8 |  |
| Animación-Entretenimientos-Socio-Culturales | 8 |  |
| Salidas o actividades independientes en pueblo | 8 |  |
| Solidaridad y ayuda mutua | 5 |  |
| Participación actividades domésticas | 3 |  |

**DESCRIPCION DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO:**

* Activación grupal o laborterapia durante 6 meses.
* Grupo de menú.
* Activación motora durante 6 meses.
* Actividades Lúdicas: juegos de cartas, juego de domino, salida a la misa del patrón del pueblo y posterior asistencia a convite.
* Excursión al patio de la vecina a por semillas y plantas jardinterapia,
* -Participación en decoración navideña. –
* Visita de los Reyes Magos del ayuntamiento,
* -Participación en el adorno de la fachada de la residencia para la procesión del corpus,
* -Salida a las procesiónes de Semana Santa…
* Celebración semanal de la Eucaristía y Santa Misa

**3.5.- VALORACIONES INTEGRALES: Nº total 16**

* Creación de historia única por cada residente,
* Valoraciones integrales, incluyendo ámbitos sociales, familiares, clínicos y personales de cada uno de ellos.
* Exposición en común en la reunión mensual con todos los trabajadores ( DUE/GEROCULYORAS/COORDINADORA/DIRECTOR).
* Para 2016 se renovará el plan de cuidados de cada residente, y se hará una valoración con los familiares de cada residente para consensuar el plan de cuidados y pueda ser más efectivo y satisfactorio.

**3.7.- AYUDAS TÉCNICAS Y DE CONTENCIÓN, UTILIZADAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nº** | **%** |
| Sillas de ruedas | **5** | **26.3** |
| Andador | **3** | **15.7** |
| Muletas o bastón | **2** | **10.5** |
| Ayuda 3ª persona | **19** | **100** |
| Grúa | **0** | **0** |
| Barandillas en cama | **4** | **21.05** |
| Cinturón abdominal | **1** | **5.2** |
|  |  |  |

**3.8.- OTROS CUIDADOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nº** | **%** |
| Oxígeno | **0** | **0** |
| Dieta | **12** | **63.15** |
| Diabéticos | **7** | **36.84** |
| Insulina | 1 | 5.2 |
| Heparina | **0** | **0** |
| Sintrom | **3** | **15.7** |
| Administrar medicación | **19** | **100** |
| Hipertensión | **10** | **52.63** |
| Obesidad | **1** | **5.2** |
| Cambios posturales | **4** | **21.05** |
| Con sonda | **1** | **5.2** |
| Control analíticas Resi | **27** | **--** |
| Colchón antiescara | **1** | **--** |
|  |  |  |

**3.9.- TRASLADOS A CENTROS SANITARIOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Nº** | **%** |
| Consulta a especialistas | | 57 |  |
| Urgencias registradas | | 12 |  |
| * Urgencias Centro de Salud | | **6** | |  |
| * Urgencias resueltas por el Centro de Salud | | 6 | |  |
| * Urgencias resueltas por UVI móvil | | 0 | |  |
| * Urgencias hospitalarias | | **6** | |  |
| * Ingresos hospitalarios | | **7** | |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**4.- INVERSIONES REALIZADAS**

* Compra de plancha.
* Compra de secadora.
* Compra de teléfonos.
* Renovación de menaje del hogar.
* Compra de pulsioximetro y de medidor de pliegues cutáneos de grasa.
* Renovación de tensiómetro.
* Compra de dispensadores de medicación
* Compra de juegos de sabanas y funda almohada, toallas, empapadores y cubre- colchones
* Compra y sustitución del motor de la cámara frigorífica.

### 5.- PROPUESTAS DE MEJORAS 2016:

* Aplicación de protocolos.
* Realización de reuniones con familiares para informar de los planes de cuidados.
* Valoración e información planes cuidados en las asambleas de trabajadores.
* Mejora en el acondicionamiento de los espacios. Habilitación de la zona del bar.
* Mayor participación en actividades locales.
* Compra de colchones.

**6.- CONCLUSIONES:**