

**LA VIDA COTIDIANA EN LA RESIDENCIA SAN MIGUEL DE NOVES DURANTE 2015.**

La Asociación Cicerón inició la gestión de esta pequeña unidad de convivencia o mini-residencia, propiedad del Ayuntamiento de Noves, el 1 de enero de 2015.

Este primer año de trabajo hemos empezado por evaluar el centro y realizar un diagnóstico de situación. Las conclusiones de este primer estudio nos sirvieron para planificar la intervención. Es decir, nos mostraron por dónde empezar.

En primer lugar, sin dejar de cuidar a los convivientes, instauramos la documentación técnica necesaria para aplicar una metodología ordenada y sistemática de trabajo en las áreas de atención sanitaria, social y hostelería y de coordinación con el consultorio médico local, con los servicios sociales municipales, así como con proveedores del pueblo. Se establecieron los programas y protocolos precisos para garantizar la atención de los convivientes.

Dimos a conocer la filosofía y el método de trabajo de Cicerón a trabajadores y familiares. Y conocimos en profundidad a cada uno los convivientes elaborando su Historia Única. Revisamos su biografía hasta concluir un plan individual de vida y acompañamiento que consensuamos con ellos mismos, con las familias y con las gerocultoras, a través de la constitución de un equipo de trabajo colaborativo entre todos, al que se unió en el segundo trimestre del año, una enfermera y una coordinadora. El respecto a la libre elección, la ética de la dignidad personal, atender a las necesidades individuales y también a sus deseos en la búsqueda del bienestar de la persona, fueron nuestros principios.

Implantamos una sesión mensual asamblearia con todos los trabajadores para ir auto- regulando la intervención, corrigiendo y mejorando nuestras prácticas que eran observadas y supervisadas desde el exterior para verificar el seguimiento de la metodología pautada.

Nos sin dificultad, pero pusimos a funcionar un grupo de menú donde participaban los convivientes y hasta la propia cocinera con el impulso que daba la coordinadora. Evaluábamos la comida y proponemos nuevos menús, recopilando recetas. De esta forma, aun respetando las prescripciones médicas, hemos podido volver a comer las cebollas con bacalao tan rico y añorado, o los espárragos en caldillo, comidas tan típicas de nuestro pueblo.

“Cada día tenemos cosas que hacer” verbaliza un conviviente. Después del aseo matinal y otras tareas domésticas particulares, siempre de forma voluntaria pero promoviéndolo por la coordinadora porque es la mejor rehabilitación que se conoce, se hace laborterapia individual y por grupos: alguno hace la cama, otras doblan sábanas y ropa, otros plantas esquejes y hacen maceteros, otros tejen sus propias alfombrillas del baño, otros juegan a cartas, hacen recados para otros,…De esta manera se pasa la mañana volando y llega la hora de la comida donde degustan los menús que ellos mismos han planificado.

La tarde, después de sestear un rato, es algo más pesada aunque sobre las 5 hacen ejercicios de movilización corporal, porque gimnasia….gimnasia parece que no se hace mucha. Sin embargo, son tarde donde llenan la residencia las familias que casi a diario visitan a sus familiares porque el centro está tan dentro del pueblo que es como si estuvieran en su propia casa y recibieran al anochecido las visitas de sus hijos o nietos.

Con independencia a todo esto, es habitual salir de la residencia para celebrar como novesanos las fiestas del pueblo, acudiendo a misa o al refresco.

En definitiva, los convivientes hacen lo mismo que hacían en sus casas pero con gerocultoras que les atienden con amor y dulzura.

No obstante todo lo anterior, debemos asumir dos retos para el próximo año:

* Instaurar una sesión grupal de convivientes para mejorar la interrelación y vínculos entre todos los convivientes.
* Mejorar el conocimiento práctico de las gerocultoras con sesiones regladas de formación interna y externa.

Este relato ha sido pensado para sintetizar y dar a conocer la actividad más significativa realizada durante el año 2015 y se encuentra dentro de nuestra dinámica habitual de trabajo.

Memoria oficial y colgada en la página [www.asociacionciceron.org](http://www.asociacionciceron.org) .