



RESIDENCIA MUNICIPAL DE MAYORES SAN BARTOLOMÉ. Tembleque
ASOCIACIÓN CICERÓN



PLAN DE ACTIVIDADES DEL CENTRO 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7 - 9 h	Acompañamiento en ABVDs: Independientes/ Con supervisión/ Con apoyos en diferente intensidad (levantarse, aseo/baño, vestirse y arreglarse) Laborterapia de la vida cotidiana: Promoción de actividades cotidianas: cama, habitación, armario, ropa						
9 - 9:30	DESAYUNO Administración de medicación (toma independiente/supervisada/asistida) Tareas solidarias y domésticas: acompañar al comedor, recoger la mesa.						
10 - 11 h	Promoción de la actividad física: gimnasio, paseos, psicomotricidad grupal (interior, patio, exterior),						
10 - 13 h	Laborterapia de la vida cotidiana: regar las plantas, cartones, barrer patio, calle, arreglos de costura, ... Otras actividades: salidas, mercadillo, compras, ver TV,						
11 - 12 h	LUNES A VIERNES (previa cita): Reunión individual con familia						
Jornada	SEMANALMENTE: Coordinación y seguimiento de la gestión del proyecto económico (Inversiones, recursos humanos, etc)						
11:30 h	TOMA DE APOORTE (zumo, caldo, infusión)						
11:40 h	3º LUNES DE MES: Asamblea de Convivientes (mensual)						
13 - 14:00 h	COMIDA. Administración de medicación (toma independiente/supervisada/asistida) Tareas solidarias y domésticas: acompañar al comedor, recoger la mesa.						
14 - 16:30 h	SIESTA o actividades individuales en salones, dormitorio.						
15 - 16 h	MARTES: Reunión de Equipo de Valoración: Elaboración/revisión de los Planes de Acompañamiento						

16 - 17:30 h	ÚLTIMO LUNES DEL MES: Asamblea de Trabajadores (mensual)
16 - 19:00 h	EN PRIMERA SEMANA DE MES: Reunión de Planificación y Coordinación de Centros Cicerón (mensual)
16:30 - 17 h	MERIENDA Administración de medicación (toma independiente/supervisada/asistida) Tareas solidarias y domésticas: acompañar al comedor, recoger la mesa.
Sin definir	Actividades de Formación internas y externas: relacionadas con el Acompañamiento y atención geriátrica (SEGÚN CALENDARIO Y HORARIO ESPECÍFICO)
17- 20 h	Actividades grupales (INTERIOR/EXTERIOR): estimulación cognitiva y social, reminiscencia, psicomotricidad, juegos grupales (bingo, ...) Lectura en voz alta, Cineforum.
	Laborterapia de la vida cotidiana: colocar armarios, arreglos de costura, etc Otras actividades: salidas al exterior, compras, ver TV, conversar Visitas o salidas con familiares
17- 18:30 h	SÁBADO: Asamblea de Familiares (Anual)
18:30 h	APORTE DE LÍQUIDOS
18 - 19:30 h	SÁBADO: Comisión de Familiares (trimestral según calendario anual previsto)
18 - 19 h	LUNES A VIERNES (previa cita): Reunión individual con familia
17 -20 h	Supervisión, investigación y formación sobre el proyecto. (Mensual)
20 - 21 h	CENA Administración de medicación (toma independiente/supervisada/asistida) Tareas solidarias y domésticas: acompañar al comedor, recoger la mesa.
21-24:00	Acompañamiento en ABVDs: Independientes/ Con supervisión/ Con apoyos Laborterapia de la vida cotidiana. Preparar cama, habitación, armario, ropa. Ver TV en habitación Actividad grupal: Ver TV en salón, salida al exterior (bancos, charlas con vecinos y familiares)
22:30- 7 h	Actividades de gerocultoras: aporte nocturno, cambios de absorbentes, supervisión de habitaciones, cambios posturales, etc