



LO COTIDIANO DE LA VIDA EN LA VIVIENDA “CICIERÓN” DE TORRIJOS. AÑO 2017

La VIVIENDA DE MAYORES “cicerón” es una pequeña unidad de convivencia fundada el año 1982 con la finalidad específica de convivir en grupo.

El proyecto empezó en una vivienda régimen de alquiler. Después de verificar que esta forma de convivencia con otras personas ajenas a la propia familia era muy satisfactoria, decidieron hacerse una casa propia para esta finalidad en la calle pensamiento de Torrijos donde actualmente residen 12 personas de distinto sexo, en habitaciones individuales, y abonan una cuota solidaria de 650 € mensuales. La Dirección Provincial de Bienestar Social en Toledo apoya el proyecto con una aportación anual de 35.000 € anuales para realizar un programa CENTINELA de acompañamiento nocturno y aplicación de un protocolo de prevención de la dependencia y promoción de la salud. Incluye esta subvención el apoyo psicológico prestado por una psicóloga que cada dos o tres meses visita la casa y charla individualmente con los convivientes.

La edad media de las personas alojadas durante el año 2017, fue de 80 años, considerando que 2 inquilinos tienen menos de 65 años, 10 tienen más de 80 años y un conviviente tiene 95 años.

Con el apoyo de 3 gerocultoras, una enfermera y la coordinadora del proyecto, se facilita una atención individualizada, centrada en la persona y el grupo de convivencia.

La vida diaria transcurre con total normalidad, parecida a la cotidianidad de la vida en la casa habitual: tiempo de aseo y tareas domésticas es la actividad primera de la mañana, le siguen el encuentro en el comedor para desayunar cada uno cuando quiere que suele ser entre las 9:00 y las 10:00 horas aproximadamente. A continuación, cada conviviente tiene planificado su entretenimiento (paseos acompañados o en solitarios, salidas a realizar pequeñas compras, ir a la farmacia, visitar a algún amigo, ir al centro de salud, o el hogar del jubilado, acudir a su anterior domicilio a ventilar la casa, hacer recados como llevar tapones solidarios al Ayuntamiento, practicar natación o asistir a sesiones de rehabilitación o gimnasia. También hay convivientes que les gusta estar con las gerocultoras ayudando en tareas propias de la casa sirviendo de laborterapia a modo de movilizaciones articulares, cognitivas y de relación personal). No existe un “café para todos”, sino que cada persona crea y planifica su vida y sus quehaceres a elección propia.

CADA CONVIVIENTE TIENE SU PROPIA LLAVE DE LA CASA, DE SU HABITACIÓN Y DE SU ARMARIO.

Una actividad muy importante es la que realizan quincenalmente para planificar los menús que se elaborarán en las siguientes semanas. En estos encuentros donde participan la mayoría de los convivientes, estando moderados por la Coordinadora, una Gerocultora y la

DUE, se evalúa la comida de las anteriores semanas y se incluyen nuevos menús deseados por la mayoría. Es este un momento muy importante porque ayuda a la reminiscencia de la vida pasada, de sus costumbres, trayendo recuerdos importantes de la vida privada de cada cual que son compartidos y saboreados por todos. Ni que decir tiene que este menú posteriormente es revisado por la Geriatra de la Asociación Cicerón que siempre matiza algunas propuestas en relación al programa de alimentación existente, pero que comprende la significación de la comida como expresión de la subjetividad y el deseo de los convivientes.

La tarea de los profesionales es facilitar los medios necesarios y las ayudas que se demanden para conseguir el objetivo que cada cual tiene. Este rol profesional integrado que realiza diversas tareas viene precedido de la formación continua que facilita la Asociación Cicerón donde no solamente se aprende aspectos técnicos del cuidado sino que más bien se centra en dar a conocer cuál es el vínculo que se establece con los convivientes en los cuidados que se prestan y su significado emocional. Por ejemplo, durante este año 2017 han reflexionado sobre la “importancia de la alimentación en las personas”. Con la colaboración de la Dirección Provincial de Bienestar Social en Toledo han asistido a otro seminario sobre “la resolución de conflictos”. Y en el mes de junio, invitados por la Dirección General de Mayores, Araceli, Adrian y Sara impartimos un curso a las Trabajadoras Sociales del PRIS sobre la teoría y prácticas de la Vivienda Cicerón.

Una actividad importante que realizan los trabajadores es su ASAMBLEA mensual donde de evalúan y planifican los planes de cuidados que posteriormente son consensuados con los propios interesados y sus familias.

Como la mayoría de las familias, este grupo de convivientes también conserva sus ceremonias institucionales como son las celebraciones de los cumpleaños de cada conviviente y de los profesionales, conmemorados con regalos que se intercalan o se eligen entre todos, siendo pagados entre todos. Igualmente, algunos convivientes hacen sus celebraciones en privado con sus familias que en ocasiones también son compartidas por algunos amigos de la casa como la celebración de la boda de Sonia (Gerocultora) donde asistimos casi todos.

Con la llegada de la Navidad, la vivienda prepara sus mejores galas y se adorna la casa entre todos, se invita a merendar a las familias y amigos. Se intercambian los regalos de reyes magos.

Así, de esta manera tan sencilla, común se vive en la vivienda Cicerón porque es “una casa normal para gente normal”.