

## SINTEXIS DE LA EVOLUCIÓN DE CICERON (1982-2012)

La Asociación Cicerón se creó en Torrijos, en mayo de 1982, con la denominación de *Asociación Cicerón para la Inserción Social de Anciano, conocida con las siglas de ACISA*.

*Un grupo de jubilados de Torrijos y su comarca con la participación de otras personas anónimas, acompañados por un reducido número de profesionales de la gerontología, pusieron en funcionamiento una Vivienda para mayores, conforme a las propias necesidades y deseos manifestados por las personas de este grupo de edad.*

Todos contribuyeron al desarrollo de esta experiencia. Cada uno de ellos hizo su aportación y obtuvo su gratificación personal, que nunca económica. Todos han estado; encontraron su respuesta vital interior, o se dieron cuenta que habrían de buscar en otros lugares. Ahora, todos permanecen en su ausencia; principalmente aquellos que se marcharon definitivamente: mis amigos, José y Miguel Ángel.

Después de 30 años de desarrollo los protagonistas han cambiado: unos porque han evolucionado al compás del proyecto; otros porque son nuevas gentes. Unos y otros integran en sus actuaciones profesionales diarias las modernas técnicas de cuidados, con el espíritu inicial de solidaridad y humanidad hacia las personas más frágiles.

Actualmente la **Asociación Cicerón** desarrolla su actividad de facilitar alojamiento normalizado para personas mayores en la Vivienda para Mayores en Torrijos (Toledo), con una capacidad para doce personas. También desarrolla otros programas como *ACOMPaña EN CASA* y están en proceso para la gestión de un centro multiservicios en la provincia de Toledo.

Desde su creación hasta hoy, tanto la Vivienda Compartida como la misma Asociación han experimentado cambios significativos:

\* De disponer de una casa alquilada, se ha pasado a tener una vivienda en propiedad sin aportaciones especiales de socios ni de los propios usuarios.

- El modelo de **autogestión** inicial ha evolucionado hacia la **gestión compartida** por inquilinos, familiares de éstos y otros voluntarios, con el apoyo de un Comité Técnico.
- La Vivienda, de ser un **hogar tradicional** en cuanto a construcción y equipamiento, ha pasado a ser una **casa adaptada** a las necesidades de sus ocupantes, con la introducción de pequeñas ayudas técnicas.
- La **dinámica interna** de la casa se desarrolla en torno a la actividad diaria sirviéndose de la figura del **acompañamiento**.
- Los **inquilinos**, de ser totalmente autónomos e independientes en las actividades de la vida diaria han pasado, mayoritariamente, a ser **personas dependientes, semidependientes y otros con demencia**, para los que se han creado programas integrados de actuación.
- De ser un proyecto aislado en el ámbito de España, se ha integrado en la **red Salmón**, que aún **experiencias innovadoras** de distintos países de la Unión Europea.
- Los trabajadores han pasado de dos a seis en jornada completa, adquiriendo la formación profesional necesaria. Además de las colaboraciones técnicas que han aumentado, así como otros contratos a tiempo parciales.
- Por último, decir, que se han atendido en estos años a más de 300 personas mayores.

Esta evolución no significa que la Asociación haya renunciado a su filosofía inicial, sino que ésta ha ido **redefiniéndose** conforme a las situaciones cambiantes que experimentan las personas individualmente, así como los grupos humanos a lo largo de la historia, afectando también a sus estructuras.

Hoy en día, el cuidado de los residentes se realiza bajo la idea de acompañamiento.

Utilizamos el término **acompañamiento** para expresar la **relación** que se establece entre las personas mayores, así como entre éstas y sus cuidadores.

**Acompañar** no consiste en estar junto a otra persona sin hacer nada.

*El acompañamiento evoca la participación en los sentimientos o conductas del otro, para entender o accionar con él las cosas que suceden alrededor de ambos.*

La actividad principal que actualmente desarrolla Cicerón es el cuidado de las personas con demencia o de aquellas que sufren cualquier otro trastorno psicogeriatrico.

Y la tarea básica de los profesionales consiste en escuchar la palabra real o simbólica de estos residentes, para acompañarles en su deseo, inicialmente, para facilitar, posteriormente, los cuidados necesarios en el plano corporal, mental o de relación con el mundo exterior, atendiendo la demanda desde la individualidad.

Torrijos, noviembre del 2012

Fdo. Esteban Merchán Maroto