

HOJA INFORMATIVA PARA LAS FAMILIAS

La clasificación Internacional de las Enfermedades, define la Enfermedad de Alzheimer como “ una enfermedad degenerativa cerebral primaria, de etiología desconocida que presenta rasgos neuropatológicos y neuroquímicos característicos.

El trastorno se inicia por lo general de manera insidiosa y lenta y evoluciona progresivamente durante un período de años. El período evolutivo puede ser corto, dos o tres años, pero en ocasiones es bastante más largo.

Puede comenzar en la edad madura o incluso antes (enfermedad de Alzheimer de inicio presenil), pero la incidencia es mayor hacia el final de la vida (enfermedad de Alzheimer de inicio senil). En casos con inicio antes de los 65 a 70 años es posible tener antecedentes familiares de una demencia similar, el curso es más rápido y predominan síntomas de lesión en los lóbulos temporales y parietales, entre ellos disfasias o dispraxias.

En los casos de inicio más tardía, el curso tiende a ser más lento y a caracterizarse por un deterioro más global de las funciones corticales superiores”.

Es necesario recordar que no es una enfermedad psiquiátrica, no es contagiosa, no se puede prevenir, actualmente no se conoce la causa, y no forma parte del envejecimiento normal.

La atención a personas que padecen enfermedad de alzheimer y otras demencias ocupa un lugar muy importante en la actividad de **la Asociación Cicerón**.

Las familias experimentan una gran tensión emocional y de sobreesfuerzo físico. A la vez, las fórmulas tradicionales de afrontar los cuidados progresivos que estos enfermos requieren, presentan importantes limitaciones, según los expertos.

La **red europea del grupo Salmón**, a través de las **Unidades de Convivencia**, desarrolla programas de intervención que pretenden mantener la máxima autonomía personal durante el mayor tiempo posible, estimulando aquellos aspectos psico-afectivos que permanecen activos en las personas con Alzheimer.

La Asociación Cicerón, desarrolla estas prácticas en Torrijos desde el año 1997. Para mas información puede ponerse en contacto con Araceli Villanueva, Coordinadora Socio-Sanitaria de la **Casa de Mayores**.